

Проект: "Здоровый образ жизни".



Выполнил воспитатель
МБДОУ №310
Хачатрян А.К.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- Формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни (ЗОЖ).
- Воспитание здоровых привычек, в том числе:
привычка к здоровому питанию, потребности к двигательной активности.
- Повышение защитных сил организма и устойчивости к различным заболеваниям.
- Воспитание бережного отношения к своему здоровью.

РЕЖИМ ДНЯ.

ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ УКРЕПИТЬ,
ЗНАЮТ ВСЕ МОИ ДРУЗЬЯ
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ.



ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ.

**ЧТОБ УСПЕШНО РАЗВИВАТЬСЯ,
НУЖНО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ!
НАМ ПОЛЕЗНО БЕЗ СОМНЕНИЯ,
ВСЁ ЧТО СВЯЗАНО С ДВИЖЕНИЕМ!**



НА ПРОГУЛКЕ.



ГИГИЕНА.

ЗАПОМНИТЬ НАДО НАВСЕГДА,
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ - ЧИСТОТА!



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

**С витаминами мы дружим
И здоровыми растем,
Никогда не унываем,
Очень весело живем!**



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ.

Аппликация с элементами рисования “Прогулка по пляжу босиком”.



РЕЗУЛЬТАТ.

- Сформирована гигиеническая культура у детей;
- Наблюдается потребность в ЗОЖ;
- Изменение отношения к своему здоровью;
- Наличие желания заниматься физическими упражнениями.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

